

Принято
на педагогическом совете
протокол № 9 от «18» 04 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Гимназия № 1»
И.Р. Гайнутдинова
Приказ № 184 от «18» 04 2018 г.



- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (ст.30);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.03.2017 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3831-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МАОУ «Гимназия №1»;
- Учебным планом МАОУ «Гимназия №1»;
- календарным учебным графиком МАОУ «Гимназия №1».

**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1 Октябрьского района города Саратова»**

- 2.1. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и заданных в документах образовательного учреждения.
- 2.2. Календарный учебный график охватывает:
 - сроки начала и окончания учебного года;
 - даты начала и окончания каникул;
 - продолжительность учебного года;
 - сроки занятий;
 - продолжительность урока, время начала и окончания урока;
 - сроки проведения внеурочной деятельности.
- 2.3. Учебный год в Гимназии начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.
- 2.4. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.
- 2.5. Учебный год в Гимназии начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Рассмотрено
на заседании Родительского комитета Гимназии
Протокол № 5 от «17» 04 2018 г.

Рассмотрено
на заседании актива ученического
самоуправления Гимназии
«Союз неравнодушных»
Протокол № 8 от «17» 04 2018 г.

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах - 45 минут, в 1-4 классах - 35 минут. Во втором полугодии в 1-х классах - 40 минут, с 2 по 11 классы по 45 минут.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Гимназия №1» (далее – Гимназия) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Гимназии.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ч.2 ст.30);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МАОУ «Гимназия №1»;
- Учебным планом МАОУ «Гимназия №1»;
- календарным учебным графиком МАОУ «Гимназия №1».

1.3. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

2. Образовательный процесс.

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

2.8. Обучение в Гимназии ведется:

- на уровне начального общего образования по 5-ти дневной учебной неделе;
- на уровне основного общего и среднего общего образования по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 45 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии в 1-х классах – 40 минут, с 2 по 11 классы по 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут для организации питания.

2.10. Обучение в Гимназии проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.00, для учащихся начальной школы в 8.50.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период директором Гимназии.

2.13. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в зале для приема пищи.

2.14. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.15. Дежурство педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором Гимназии в начале каждого учебного года.

2.16. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания Гимназии всех учеников класса.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в МАОУ «Гимназия №1» создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах |
|---------------|---|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 36 |
| 10 | 37 |
| 11 | 37 |

3.2.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.3.В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.4.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- домашнее задание не задается.

3.5.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

4. Режим каникулярного времени.

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений, утверждаемым директором гимназии на учебный год. Внесение изменений в расписание возможно только по согласованию с администрацией Гимназии.

5.2.Выход за пределы гимназии (экскурсии, походы, посещение мероприятий и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель назначаемый приказом директора Гимназии.

5.3.Индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.4.Часы индивидуально-групповых входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Общий режим работы гимназии.

6.1.Понедельник -пятница: с 8.00 до 19.00

Суббота: с 8.00 до 16.00 в соответствии с нормами трудового законодательства.

В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерацией Гимназия не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы Гимназии.

6.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Гимназии.

6.3. Порядок посещения Гимназии родителями, посторонними лицами регламентируется Положением о пропускном режиме МАОУ «Гимназия № 1».

6.4. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

6.5. Прием родителей (законных представителей) директором, заместителями директора осуществляется согласно утвержденного графика по предварительной договоренности.

6.6. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.) без согласования с администрацией Гимназии, без уведомления их родителей (законных представителей).

6.7. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.